

La **Pol. Albosaggia**,  
in collaborazione con  
la **Pol. Valmalenco**

**ORGANIZZA**

# CORSI DI SCI DI FONDO

**2024-2025**

CORSI BASE  
PREAGONISTICA  
AGONISTICA

**Vuoi conoscere questo sport?**

**VIENI AL NOSTRO**

# OPEN DAY

Gratuito e aperto a tutti  
i nati dal 2020 al 2010

**LANZADA - LOC. PREDASC**  
**SABATO 7 DICEMBRE 2024**  
**DALLE ORE 14.30**

L'ATTREZZATURA SARÀ MESSA A DISPOSIZIONE



**VAL  
MALENCO**

**[www.polvalmalenco.it](http://www.polvalmalenco.it)**



# CORSI BASE

**Bambini/e - Ragazzi/e**

**8 LEZIONI - € 120,00: 1 volta a settimana**

**16 LEZIONI - € 200,00: 2 volte a settimana**

(Le quote sono comprensive di tessera FISJ obbligatoria)

I partecipanti saranno divisi in gruppi a seconda delle proprie capacità. Si alterneranno momenti dedicati alla tecnica ad altri di gioco utilizzato come metodo di insegnamento.

## • LANZADA - loc. Pradasc

**GIOVEDÌ dal 12 DICEMBRE AL 13 FEBBRAIO**

dalle ore 17.00 e avranno la durata di 1 ora e ½.

## • CHIESA IN VALMALENCO

**Loc. San Giuseppe - Centro Isola**

**SABATO dal 14 DICEMBRE AL 15 FEBBRAIO**

dalle ore 14.30 e avranno la durata di 1 ora e ½.

**Escluso il periodo delle festività natalizie**

I giorni non possono essere intercambiabili ne recuperabili

**POSSIBILITÀ DI NOLEGGIO ATTREZZATURA**

(sci+bastoni+scarpe) ad un prezzo convenzionato di € **7,00** a lezione.

**ISCRIZIONI  
E PAGAMENTI  
SOLO  
ON LINE  
sul sito**

# PREAGONISTICA

Corso riservato a chi ha già acquisito le capacità di base. I partecipanti approfondiranno la tecnica classica e di pattinaggio.

**PRESCIISTICA: da ottobre**

1 volta a settimana

**SCIISTICA: da dicembre**

2 volte giovedì e sabato

**GARE:** 2 del Circuito provinciale Franco Schena

**COSTI: 300 €** comprensiva di tessera FISJ obbligatoria

# AGONISTICA

**PRESCIISTICA:**

**da ottobre** 2 volta a settimana

**SCIISTICA: da dicembre:** 4/5 volte a settimana

**GARE:** Circuito provinciale Franco Schena

**COSTI:** Variano a secondo delle categorie

Per ulteriori informazioni sulla **preagonistica** e **agonistica** contattare i responsabili

**INFO DOPO LE ORE 17,30**

**GAIA MAZZUCCHI**

**349 341 49 21**

**WALLY LENATTI**

**329 292 75 67**

**SCHENA GABRIELE**

**347 069 7830**

**www.polvalmalenco.it**

**ALLEGARE COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO**

