

La **Pol. Albosaggia**,
in collaborazione con
la **Pol. Valmalenco**

ORGANIZZA

CORSI DI SCI DI FONDO

2024-2025

CORSI BASE
PREAGONISTICA
AGONISTICA

Vuoi conoscere questo sport?

VIENI AL NOSTRO

OPEN DAY

Gratuito e aperto a tutti
i nati dal 2020 al 2010

LANZADA - LOC. PREDASC
SABATO 7 DICEMBRE 2024
DALLE ORE 14.30

L'ATTREZZATURA SARÀ MESSA A DISPOSIZIONE



**VAL
MALENCO**

www.polvalmalenco.it



CORSI BASE

Bambini/e - Ragazzi/e

8 LEZIONI - € 120,00: 1 volta a settimana

16 LEZIONI - € 200,00: 2 volte a settimana

(Le quote sono comprensive di tessera FISJ obbligatoria)

I partecipanti saranno divisi in gruppi a seconda delle proprie capacità. Si alterneranno momenti dedicati alla tecnica ad altri di gioco utilizzato come metodo di insegnamento.

• LANZADA - loc. Pradasc

GIOVEDÌ dal 12 DICEMBRE AL 13 FEBBRAIO

dalle ore 17.00 e avranno la durata di 1 ora e ½.

• CHIESA IN VALMALENCO

Loc. San Giuseppe - Centro Isola

SABATO dal 14 DICEMBRE AL 15 FEBBRAIO

dalle ore 14.30 e avranno la durata di 1 ora e ½.

Escluso il periodo delle festività natalizie

I giorni non possono essere intercambiabili ne recuperabili

POSSIBILITÀ DI NOLEGGIO ATTREZZATURA

(sci+bastoni+scarpe) ad un prezzo convenzionato di € **7,00** a lezione.

**ISCRIZIONI
E PAGAMENTI
SOLO
ON LINE
sul sito**

PREAGONISTICA

Corso riservato a chi ha già acquisito le capacità di base. I partecipanti approfondiranno la tecnica classica e di pattinaggio.

PRESCIISTICA: da ottobre

1 volta a settimana

SCIISTICA: da dicembre

2 volte giovedì e sabato

GARE: 2 del Circuito provinciale Franco Schena

COSTI: 300 € comprensiva di tessera FISJ obbligatoria

AGONISTICA

PRESCIISTICA:

da ottobre 2 volta a settimana

SCIISTICA: da dicembre: 4/5 volte a settimana

GARE: Circuito provinciale Franco Schena

COSTI: Variano a secondo delle categorie

Per ulteriori informazioni sulla **preagonistica** e **agonistica** contattare i responsabili

INFO DOPO LE ORE 17,30

GAIA MAZZUCCHI

349 341 49 21

WALLY LENATTI

329 292 75 67

SCHENA GABRIELE

347 069 7830

www.polvalmalenco.it

ALLEGARE COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO

